

알레르기 비염이란?

- 어떤 외부 물질에 대해 콧속 점막이 면역반응을 일으키기 때문에 생기는 질환입니다.
- 전 국민의 약 20~30% 정도는 알레르기 비염으로 고생하고 있습니다. 대부분 가족력이 있고, 천식이나 아토피 피부염, 결막염 등 다른 증상과 함께 나타날 수 있습니다.
- 알레르기 비염에 걸리면 연속적인 재채기, 맑은 콧물, 눈과 코의 가려움증, 코막힘이 생깁니다.
- 알레르기 비염의 증상은 장기화 될 경우 두통, 후각 능력 저하 등 만성적으로 생활의 질을 떨어뜨리는 것으로 알려져 있습니다.

알레르기 비염의 원인

알레르기를 유발하는 물질이 코 안으로 들어오면 코 점막에서 면역반응이 일어나 코 점막이 붓고 분비물이 나옵니다.

- 집먼지 진드기, 꽃가루**
(봄철에는 수목화분, 초여름에는 목초화분 가을까지는 잡초화분 등)
- 곰팡이**(연중 비슷한 비율이며 7, 8월에 가장 흔함)
- 동물의 비듬과 털**
(개, 고양이, 양, 여우, 밍크, 오리, 쥐, 토끼 등 주변에서 접촉하기 쉬운 동물)
- 바퀴벌레 따위의 곤충 부스러기, 약물**에 의한 경우 등 다양합니다.



치료

진단과검사

알레르기 비염의 진단과 검사

- 유전성 여부 및 가족력 확인
- 천식, 두드러기, 습진 등 동반 질환 확인
- 이학적 검사를 통해 점막이 부어오르거나 붉은 상태(종창), 색깔(백색), 점액성 분비물 확인
- 피부반응 검사
- 코와 부비동 단순방사선검사(X-선 검사) 검사
- 부비동 초음파
- 부비동 내시경(코 내시경)
- 비강 통기도 검사

알레르기 비염의 치료

알레르기 비염은 완치보다는 조절이라는 개념으로 꾸준히 치료하는 것이 좋습니다.

• 환경요법

: 알레르기 비염을 일으키는 원인 물질 노출 줄이기
(창문 닫기, 마스크 사용 등)

• 약물요법

: 규칙적인 항히스타민제 복용 등으로 재채기, 맑은 콧물 증상 완화

• 면역요법

: 항원물질을 오랜 기간 조금씩 주사해 항체가 생기도록 하는 방법

• 수술치료

: 비중격만곡증 등의 원인 질환이 있거나 비갑개비후, 부비동염 등 합병증이 나타날 때 이에 맞는 수술, 혹은 알레르기 반응을 일으키는 점막 면적을 줄여주는 레이저 수술 (비염 레이저 수술)

비염레이저 수술 후 주의사항

- 수술 직후부터 약 3주간 코를 세게 푸는 것을 삼가야 합니다.
- 수술 후 1주일 동안은 뜨거운 탕 속에 들어가는 것을 피해야 하며, 간단하게 샤워하는 것은 괜찮습니다.
- 수술 후 약 3주간 수술 부위에 딱지가 생기므로, 수술 후 1주일에 2회 외래에서 치료를 받아야 합니다.
- 수술 받은 1주일 후부터 집에서 생리식염수로 하루에 2회 콧속 자가 세척을 합니다.
- 최소 2주간은 심한 운동은 삼가하십시오.
(가벼운 산책은 가능합니다)
- 최소 4주간은 수영을 하지 않는 것이 좋습니다.
- 최소 2개월간 금연, 금주 합니다.
- 집 안에 집먼지 등이 날리지 않게 진공청소기로 주변 환경을 깨끗이 해 주시는 것이 좋습니다.
- 에어컨이나 제습기를 이용해 상대습도를 약 50~60% 정도로 유지하는 것이 코 건강에 좋습니다.